

Cuando existe dolor de garganta, a los fármacos bucofaríngeos se les puede asociar un Aliado Efectivo

LA FARINGITIS Y AMIGDALITIS REPRESENTAN UNO DE LOS MOTIVOS MÁS FRECUENTES DE CONSULTA EN LA OFICINA DE FARMACIA. Y TAMBIÉN CONSTITUYEN UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE BAJA LABORAL Y LA PRIMERA DE ABSENTISMO ESCOLAR.



 **Chiesi**
People and ideas for innovation in healthcare

Rinofaringitis, faringitis y afonía

La rinofaringitis es la inflamación de la mucosa nasal y la faringe. Faringitis significa la inflamación de la faringe, pudiendo existir dos tipos:

- faringitis no infecciosas debido a traumatismos o reacciones alérgicas, deshidratación o bien a procesos tumorales, exposición a sustancias irritantes (sequedad del ambiente por la calefacción o el aire acondicionado...)
- faringitis infecciosas: conviene diferenciar entre los procesos virales y los bacterianos

Una de las funciones del tracto respiratorio superior (TRS) es proteger las estructuras de las vías respiratorias inferiores de los agentes químicos y biológicos inspirados. En este proceso de inspiración, se produce estrés oxidativo celular que conduce a la inflamación aguda y crónica de esta zona. Además, la sequedad de la mucosa reduce su capacidad de defensa frente a los microorganismos. También hay que tener presente que el TRS, al encontrarse en permanente contacto con el exterior, no es un medio estéril. Una rica gama de microorganismos vive de forma permanente en la mucosa, en constante equilibrio, pero una disminución de las defensas del organismo puede favorecer la proliferación de alguno de estos gérmenes, que se comportan como patógenos oportunistas.

Respecto al estado inmunitario del individuo, hay que tener en cuenta que, si éste no es el adecuado, puede ocurrir que ante una infección viral se favorezca la infección secundaria por bacterias. En el caso de infecciones por estreptococos beta hemolíticos del grupo A (*Streptococcus pyogenes*), la evolución espontánea sin tratamiento supone un riesgo importante de complicaciones serias como la fiebre reumática (inflamación del tejido conectivo que puede afectar a las articulaciones y también a las válvulas cardíacas, provocando una situación de insuficiencia cardíaca).

Tratamiento

Para remitir estas afecciones existe el tratamiento etiológico, el sintomático y el preventivo. En este artículo nos centraremos en el apartado preventivo.

La vitamina E es antioxidante y está presente en la membrana de todas las células, particularmente en la de las células inmunes, que la protegen del daño oxidativo relacionado con la alta actividad metabólica. Según los estu-

dios publicados, se cree que **el tratamiento con la vitamina E podría ser una estrategia útil para mejorar la resistencia de un huésped humano a la infección, mediante la mejora de la función inmune: humoral y mediada por células.**

Numerosos estudios en animales y humanos han indicado que la suplementación con vitamina E ha mostrado mejorar la respuesta inmune, que posiblemente se asocia con aumento de la resistencia contra varios patógenos. Además, mejora de forma significativa:

- la respuesta DTH (hipersensibilidad de tipo tardía)
- la proliferación de linfocitos
- la producción de IL-2 (Interleucinas-2, estimulador de los linfocitos T)
- la proliferación de células T (linfocitos que forman parte del sistema inmunitario)

Además, se determinó un 30% de menor incidencia ($p < 0,09$) de las infecciones respiratorias entre los grupos suplementados con la vitamina E en comparación con los suplementados con placebo.

Para este fin, un estudio más reciente "De La Fuente et al" apoya aún más este hallazgo, mostrando que los sujetos de edad avanzada que recibieron 200 mg/día de vitamina E durante 3 meses aumentaron la capacidad de respuesta inmunitaria.

**ESTOS ESTUDIOS
SUGIEREN QUE
EL EFECTO
INMUNOESTIMULADOR
DE LA VITAMINA E SE
ASOCIA
CON RESISTENCIA
MEJORADA
A LAS INFECCIONES
RESPIRATORIAS
DE VÍAS SUPERIORES**



LA VITAMINA A, DURANTE MUCHO TIEMPO, HA SIDO CONOCIDA COMO LA VITAMINA ANTI-INFECCIOSA

La vitamina A es esencial para el mantenimiento de la integridad y la función del epitelio, al jugar un papel esencial en la regulación de las células epiteliales de las vías respiratorias (crecimiento, diferenciación y la expresión génica).

En un estudio realizado en niños se comprobó que la **vitamina A contribuye a la preservación de la función de las vías respiratorias durante y en la recuperación después de la infección del TRS.**

Auxina A+E, un Aliado Efectivo en problemas bucofaringeos frecuentes

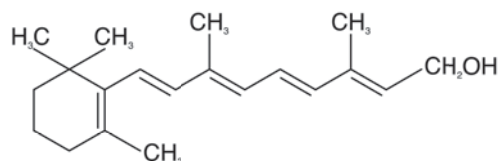
La vitamina A actúa en un gran número de funciones importantes en el organismo, como por ejemplo procesos defensivos del organismo y de la integridad de la piel. La función más conocida de la vitamina E es su capacidad para actuar como sustancia antioxidante, evitando la propagación de reacciones de radicales libres.

La dispensación de la vitamina E y la vitamina A puede prevenir y/o ayudar en la recuperación de infecciones del TRS.

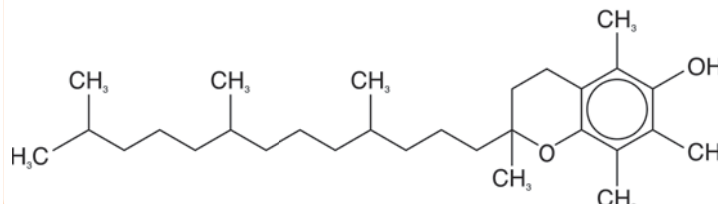
Por estos motivos, cuando los problemas bucofaringeos son recurrentes, sería ideal contar con un Aliado Efectivo: Auxina A+E. +



RETINOL



TOCOFEROL



- Alcaide ML, Bisno AL. Pharyngitis and epiglottitis. Infect Dis Clin North Am. 2007;2:449-69.
- Amaral CT, Pontes NN, Maciel BL, et al. Vitamin A deficiency alters airway resistance in children with acute upper respiratory infection. Pediatr Pulmonol. 2013 May;48(5):481-9. doi:
- Di YP, Harper R, Zhao Y, et al. Molecular cloning and characterization of spurt, a human novel gene that is retinoic acid-inducible and encodes a secretory protein specific in upper respiratory tracts. J Biol Chem. 2003 Jan 10;278(2):1165-73.
- Esteva E. Faringitis: etiología, tratamiento y recomendaciones. Offarm. 2005;24:46-50.
- García R. Las EFP: los verdaderos medicamentos del farmacéutico. Aula farmacéutica. 2004;1:66-9.
- Garrote A, Bonet R. El tratamiento de las enfermedades desde la oficina de farmacia. El farmacéutico. 2003;300:98-104.
- Pae M, Meydani SN, Wu D. [The role of nutrition in enhancing immunity in aging.](#) Aging Dis. 2012 Feb;3(1):91-129.
- Semba RD.: Vitamin A as "anti-infective" therapy, 1920-1940. J Nutr 129: 783- 791, 1999
- De la Fuente M, Hernanz A, Guayerbas N, Victor VM, Arnalich F. Vitamin E ingestion improves several immune functions in elderly men and women. Free Radic Res. 2008 Mar;42(3):272-80

[m] Farmacias

Búscanos para mantenerte informado

Ya puedes seguir toda la actualidad desde:



También puedes descargar las aplicaciones para dispositivos móviles desde:



¿Problemas de garganta frecuentes?

RINOFARINGITIS



FARINGITIS



AFONÍA



Al cuidado bucofaríngeo de siempre...

súmale

un
Aliado
Efectivo*



* Meydani SN, Han SN, Hamer DH. Vitamin E and respiratory infection in the elderly. *Ann N Y Acad Sci.* 2004 Dec;1031:214-22.
Surman SL, Rudraraju R, Sealy R, et al. Vitamin A deficiency disrupts vaccine-induced antibody-forming cells and the balance of IgA/IgG isotypes in the upper and lower respiratory tract. *Viral Immunol.* 2012 Aug;25(4):341-4. doi: 10.1089/vim.2012.0023. Epub 2012 Jul 19.